

Утверждаю

Заведующий

Лукьянова А.Ю.

МЕНЮ

1-3 года

28.07.2025

29.07.2025

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150		5,3	4,0	24,0	154,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5		1,0	5,1	16,0	113,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		2,2	2,5	9,0	66,5
			8,5	11,6	49,0	333,5
II Завтрак						
ФРУКТ яблоко	1 ШТ.		0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОВОЩИ свежие (ОГУРЕЦ)	20		0,4	0,1	1,3	7,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	150		2,0	2,7	15,0	89,5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		14,1	15,8	25,4	302,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,9	2,1	22,3	115,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1	0	17,6	70,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		1,3	0,2	10,0	47,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18		1,5	0,1	13,0	58,9
			19,4	18,9	82,3	576,9
Полдник						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150		13,2	15,8	33,0	327,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,1	0	4,6	18,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18		1,3	0,2	10,0	47,8
Ужин						
кондитерские изделия (печенье)	20		4,1	3,2	28,9	160,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		5,1	4,4	7,0	92,5
			9,2	7,6	35,9	252,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,2	42,2	226,3	1 455,8

Утверждаю

Заведующий

Лукьянова А.Ю.



28.07.2025

МЕНЮ**3-7 лет****29.07.2025****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180		6,7	4,6	29,7	188,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		1,3	6,4	22,0	150,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		2,4	2,8	10,0	73,9
			10,4	13,8	61,7	411,9
II Завтрак						
ФРУКТ яблоко	1 ШТ.		0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	30		0,5	0,1	1,6	9,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200		2,0	2,7	15,0	89,5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		18,8	21,1	33,8	402,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		2,9	4,6	25,5	153,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,1	0	19,6	78,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46		1,3	0,2	10,0	47,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,5	0,1	13,0	58,9
			24,6	24,7	96,0	705,3
Полдник						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180		18,7	22,4	46,7	463,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200/7		0,1	0	5,1	21,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18		1,9	0,3	17,0	80,0
			20,6	22,7	72,3	578,3
Ужин						
кондитерские изделия (печенье)	30		4,1	3,2	28,9	160,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		5,6	4,9	7,8	102,8
			9,7	8,1	36,7	263,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,7	69,7	276,5	1 751,2