

Утверждаю

Заведующий

А.Ю. Лукьянова



0.06.2025

МЕНЮ

1-3 года

11.06.2025

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150		5,3	4,0	24,0	154,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5		1,0	5,1	16,0	113,0
КАКАО С МОЛОКОМ	150		0,1	0	4,6	18,9
			6,4	9,1	44,6	285,9
II Завтрак						
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) яблочный	143		0,8	0,2	16,2	68,8
			0,8	0,2	16,2	68,8
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	20		0,4	0,1	1,3	7,6
СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕМУ	150		2,0	5,8	15,0	122,0
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	60		8,9	7,0	4,9	118,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,9	2,1	22,3	115,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		0,1	0	17,6	70,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		1,3	0,2	10,0	47,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18		1,5	0,1	13,0	58,9
			16,1	15,3	84,1	540,9
Полдник						
Омлет натуральный	55		13,0	14,5	42,2	349,8
ЧАЙ С сахаром	150/5		0,2	0	4,8	21,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18		1,3	0,2	10,0	47,8
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	44		0,5	2,5	5,0	44,5
			14,5	14,7	57,0	418,8
Ужин						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	1ШТ.		1,8	2,6	14,0	86,5
			4,2	4,6	22,5	148,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42	43,9	224,4	1 462,7

Утверждаю

Заведующий

А.Ю. Лукьянова



10.06.2025

МЕНЮ**3-7 лет****11.06.2025****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		180	6,7	4,6	29,7	188,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/10	1,3	6,4	22,0	150,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	0,1	0	5,1	21,0
			8,1	11,0	56,8	359,0
II Завтрак						
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)		144	0,8	0,2	16,2	68,8
			0,8	0,2	16,2	68,8
Обед						
СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕМУ		200	2,4	7,0	18,0	146,4
ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ		50/130	11,5	9,3	6,6	156,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		40	2,1	2,3	27,2	137,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,1	0	19,6	78,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		44	1,3	0,2	10,0	47,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,5	0,1	13,0	58,9
			19,4	19,0	96,0	634,9
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		80	18,0	20,1	58,4	484,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200/7	0,2	0	5,3	23,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		17	1,9	0,3	17,0	80,0
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50/2				
			20,1	20,4	80,7	588,0
Ужин						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)		1ШТ.	4,5	6,5	35,0	216,3
			7,2	8,7	44,4	285,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,9	59,3	294,1	1 935,7