

Утверждаю

Заведующий

А.Ю. Лукьянова



05.06.2025

МЕНЮ

1-3 года

06.06.2025

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150		5,8	4,5	26,0	164,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5		1,0	5,1	16,0	113,0
КАКАО С МОЛОКОМ	150		0,2	0	4,8	21,2
			7,0	9,6	46,8	298,7
II Завтрак						
СОК (яблочный)	143		0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150		2,0	2,7	15,5	93,5
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60		9,7	11,9	8,8	180,8
РИС ОТВАРНОЙ	120		2,5	5,2	24,3	151,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1	0,1	8,8	37,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		1,3	0,2	10,0	47,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18		1,5	0,1	13,0	58,9
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	20		1,0	1,0	4,0	25,0
			17,1	20,2	80,4	569,6
Полдник						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150		4,6	5,5	31,2	191,5
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,2	0,1	8,5	37,0
			6,1	5,8	49,7	276,3
Ужин						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80		1,8	2,6	14,0	86,5
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	130		5,1	4,4	7,0	92,5
			6,9	7,0	21,0	179,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,5	43,0	207,7	1 370,6

Утверждаю

Заведующий
А.Ю. Лукьянова

05.06.2025

МЕНЮ**3-7 лет****06.06.2025****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180		6,7	5,2	31,0	194,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		1,3	6,4	22,0	150,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		0,2	0	5,3	23,6
			8,2	11,6	58,3	367,6
II Завтрак						
СОК 1Л (яблочный)	144		0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,4	3,2	18,6	112,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		14,0	17,0	12,0	253,0
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	30		2,7	5,6	28,3	171,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,1	0,1	9,8	41,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46		1,3	0,2	10,0	47,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,5	0,1	13,0	58,9
			22,0	26,2	91,7	685,3
Полдник						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180		6,1	7,4	41,6	255,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200/7		0,2	0,1	9,5	41,3
			8,2	7,8	68,1	376,7
Ужин						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80		4,5	6,5	35,0	216,3
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	149		5,6	4,9	7,8	102,8
			10,1	11,4	42,8	319,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,9	57,4	270,7	1 795,7